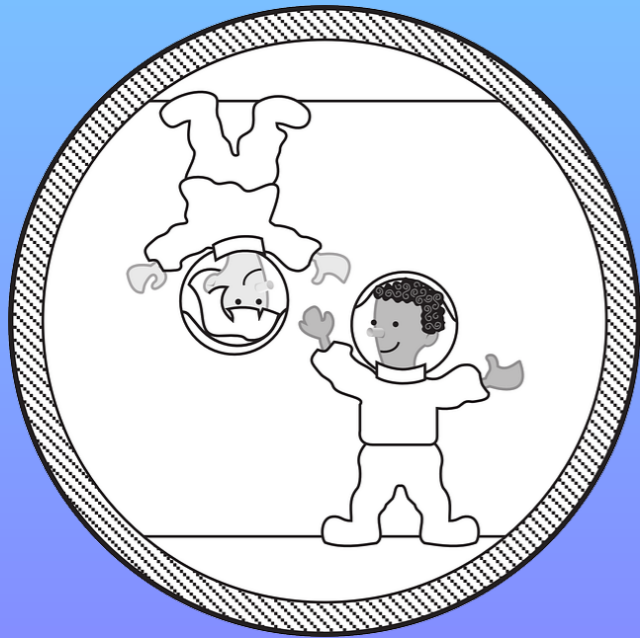


7 étapes

Pour en finir
avec la gestion toxique des stress



La preuve par l'exemple :

Il y a quelques temps, la NASA a fait une expérience avec un groupe d'astronautes.

Ils leur ont fait porter jour et nuit une paire de lunettes qui inversait la vision.

Les astronautes voyaient tout à l'envers, et devaient vivre ainsi 24 heures sur 24 et tous les jours.

L'objectif était de tester les réactions humaines en conditions particulières.

Que croyez vous qu'il arriva ?

7 étapes

Pour en finir
avec la gestion toxique des stress



A la surprise générale

Au bout de 21 jours -toujours avec leurs lunettes à vision inversée, ils ont rétabli leur vision à l'endroit !

Leur cerveau s'est adapté en 21 jours.

Et c'est pour tout le monde pareil.

Il suffit d'une pratique assidue de 21 jours pour créer une autoroute neuronale.

